

進路実現(目標達成)のために



CHECK!

①別紙で教科ごとのTodoリストを決めて、それをいつやるか週間ページでスケジュールリングしましょう。

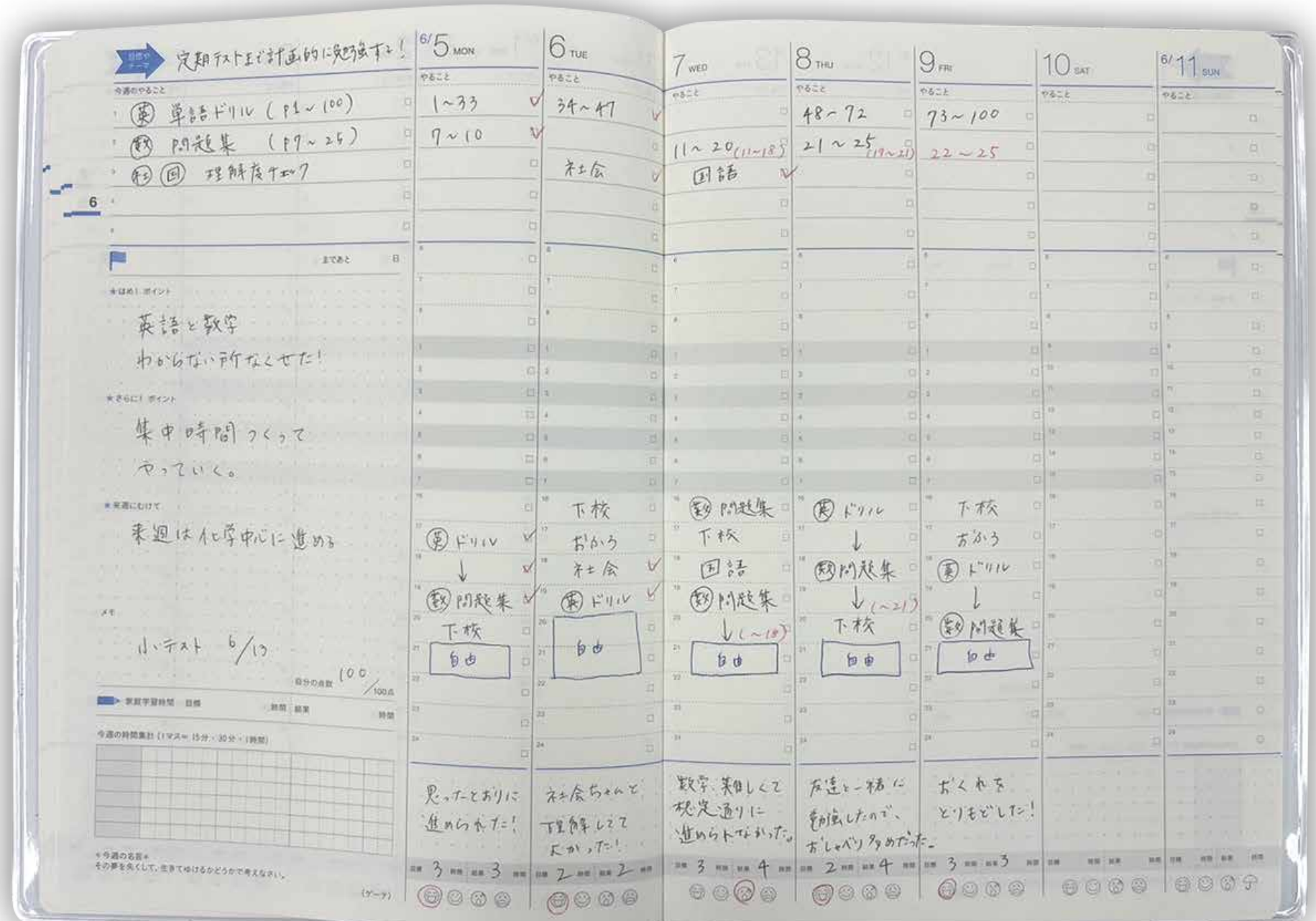
②自由になる時間も記録してみよう。

自由時間を今後どのように活用し、計画的に課題をすすめると良いかを考えることができます。



POINT!

- 定期テストに向けて「何を、いつ、どのくらい」やるか決めましょう。
- 実行したら☑、実行できなかったものは、赤字ですぐにリスケジュールリングしましょう。



テキパキ 型

5 May 今週のやること	16 Monday やること・もちもの	17 Tuesday やること・もちもの	18 Wednesday やること・もちもの	19 Thursday やること・もちもの
1 単語ドリル (1~100)	1~33 ☐	☐	34~66 ☐	
2 数学問題集 (7~25)	7~10 ☐	11~20 ☐	☐	21~
3 ☐	☐	☐	☐	

 朝

 授業中

帰宅後

①目標から逆算して、 「今週やること」を書く

※テキパキ型

②「今週やること」から逆算して今日、 「何を・いつ・どのくらい」やるか決める

計画は「具体的」がポイントです。「何を・いつ・どのくらい」するか決め、実行したら☑しましょう。

③自由な時間（すきま時間）を記録する

自由時間を今後どのように活用し、計画的に課題をすすめると良いかを考えることができます。